

闽桥计划三阶段总结

第一阶段：家庭教育线上训练营

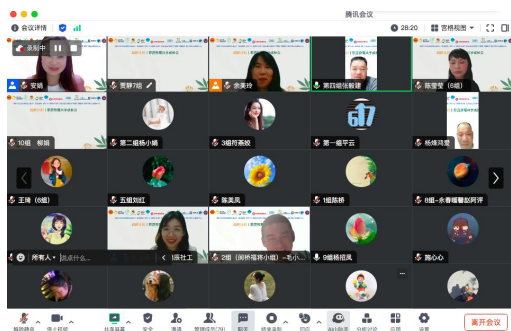
项目组行动

2024 年 5 月，“闽桥计划”启动第一阶段服务，面向社会招募 100 名公益种子，涵盖社会工作者、教师、心理工作者、志愿者、企业员工等多元背景。 由全国高级社会工作者、家庭教育指导师刘安娟、石业源带领学员共同学习精品家庭教育线上课程，重点共学“做情绪的主人”专栏和“经营和谐亲子关系”专栏。

将学员分为 10 个共学小组，每组配备组长和学习委员，组内成员包含“临近地域的伙伴”及“家庭教育领域专家”，促进跨领域交流。



（闽桥计划第一阶段线上训练营截图-1）

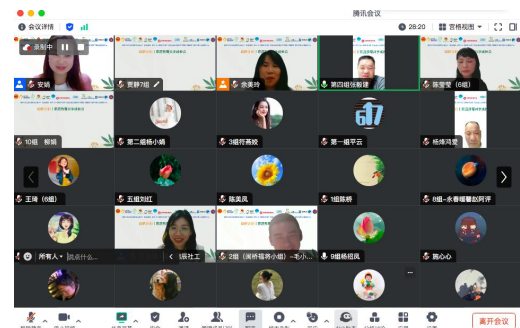


（闽桥计划第一阶段线上训练营截图-2）

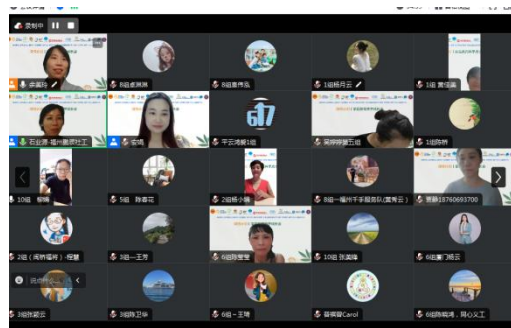
服务对象行动

学员“每周自行安排时间学习 2 节线上课程”，并参与“每周线上成长分享会”，通过小组互动深化学习。

完成“实践行动打卡”，将课程内容应用于日常生活，记录“点滴收获和感悟”，例如运用“冰山理论”提升情绪觉察能力。



（第一阶段线上训练营学员共学截图-1）



（第一阶段线上训练营学员共学截图-2）

服务对象反馈



伙伴A

每周学习打卡，群里分享，会很好的督促学习，课程中的内容对日常生活有帮助，对我来说，冰山理论的学习，让我去觉察自己，感受他们，对我的帮助很大。



伙伴B

便于随时随地的学习，沉浸式的学习，这些内容和训练都可以让我在实际生活中开始反省和运用。



伙伴C

重复学习、反复实践和教授他人，心理学的基础理论，各个年龄段孩子的不同特征，这些内容都可以成为日后生活和分享的内容。



伙伴D

本次学习最大的收获是通过学习，让自己的情绪变得越来越温和，不再那么焦虑。懂得觉察自己，换位思考，了解冰山下的需求，可以很好的在生活中、亲子关系中、与人交流中运用。

服务对象成长变化

有些区域的伙伴已经开始从线上互动到线下互动共学、有组团学习的机构发现通过学习增强了团队凝聚力，提升了团队在当地开展家庭教育服务的动力。

突飞猛进奖

夏海波 洪霞 董小琴 程慧 何秀红
张毅建 吴婷娇 杨云 郭君环 陈世智
吴平香 赖赛红 陈少峰 周爱晶

天天向上奖

平云 陈玲珍 陈美凤 陈宁 杨月云 韦雪莹
郑莉芳 王洪梅 伍玉琴 林碧珊 张丽云
何曼琼 陈鸣凤 王善兰 刘红 王琦
吴晓珊 屈永梅 伍玉琴 郭晓妮 郭秋月
黄秀云 连春花 张美琴 彭火银
曹凯阳 杨辉 许佳美 冯婉妮 朱艳
陈玉生 周丽琴 叶妙方 陈斌 姚江云 李旭

出类拔萃奖

陈春花 赵阿评 陈莹莹
陈桥 毛小锋 李海霞 柳娟
杨小娟 张秀媛 李照慈
符燕姣 卓琳琳 吴晓梅

祝贺以下伙伴晋级第二阶线下实操训练营



第二阶段：家庭教育行动者线下实操训练营

项目组行动

从第一阶段学员中筛选 40 名家庭教育公益种子进入第二阶段，于 2024 年 7 月 13 至 14 日开展“系统生态视角下的家庭教育行动者实操训练营”。

训练营设计围绕“理念共识、理论学习、实战演练”三大模块，学员完整体验《如何成就孩子美好未来》《如何让孩子爱上学习》家庭教育沙龙，并“逐一现场演练”。

同时，融入“心理体验环节”，通过冥想、团队互动等活动协助学员“缓解压力、疗愈身心”，提升实践动力。



（理念共识模块图片）



（第二阶段学员合照）

服务对象行动

学员们“在系统生态视角指导下”，完整体验家庭教育沙龙流程，并通过“现场演练”掌握活动设计、资源整合等实操技能。

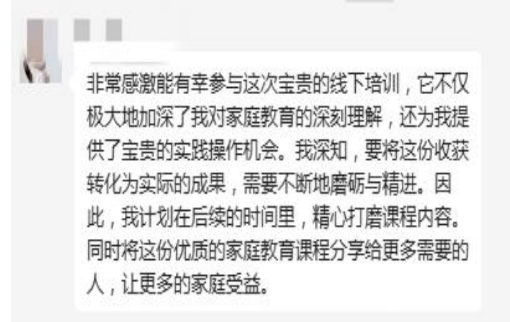
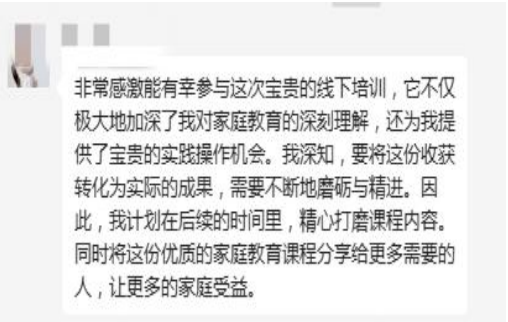
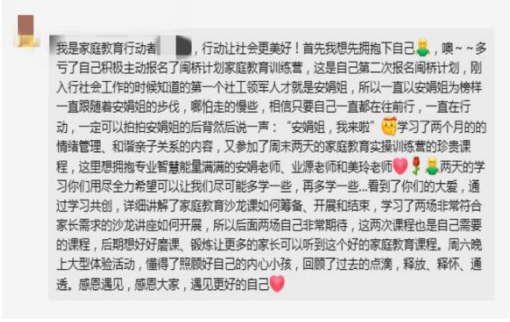
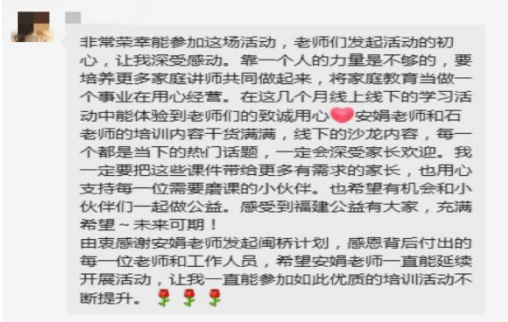
他们“分享学习家庭教育的初心与梦想”，例如“为了千千万万和谐幸福美满的家庭”“助力更多孩子和父母绽放笑容”。

同时，制定“训练营之后 2 个月行动计划”，明确“开展家庭教育沙龙”“链接当地资源”等具体行动目标。同时了解到共有 25 位伙伴参与家庭教育实践，共计开展 58 人次。据了解伙伴线下开展的主题活动如下《如何让孩子爱上学习》14 场《成就孩子美好未来》6 场《怎么说孩子才会听》5 场其它（性《做情绪的主人》20 场教育、沟通、妈妈茶话会及 0-3 教育等）13 场。 共计 58 场主题活动



服务对象反馈

对训练营高度认可与感激，认为训练营及时且有价值，讲师用心，内容干货多，线上线下结合的学习形式效果好，还感受到了团队的温暖与支持。



（部分学员微信反馈截图）

服务对象成长变化

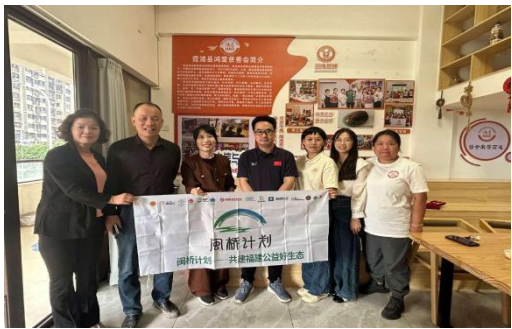
学员在自我认知上在训练营的活动中，更好地关照自己内心，回顾过去，释放情绪，实现释怀和通透。

另外也提升了对家庭教育的理解，部分学员计划打磨课程内容，将优质课程分享给更多家长，还希望参与磨课和公益活动，以推动家庭教育事业发展，在职业道路上更明确方向，更有动力和信心。



第三阶段：闽桥伙伴遴选及后续支持
项目组行动

2024 年 10 月，共有 17 位伙伴申请，其中有 12 位进行实地考察，邀请闽桥计划发起方及执行方鹏辰中心伙伴组成考察小组，共计有项目相关方老师 8 人及鹏辰中心 3 人组成 12 小队前往各地考察，最终有 10 人进入线上专家终审。



2024 年 11 月 21 日，邀请省内外关注公益人才发展的优秀公益伙伴代表 5 位组成评审小组。评审标准包括“使命感、行动力、生态建设潜力”等维度。通过了解候选人在地行动成果，确保其“以家庭教育议题为抓手推动公益生态建设”的可持续性。

10 位候选人“逐一进行自我展示及介绍”，详细阐述“家庭教育服务案例”及“推动生态建设的理解”，并与评审专家深入交流。通过“线上评审会”从候选人中遴选产生 7 名闽桥伙伴。



（线上评审会评审小组截图）

序号	姓名	性别	公益服务单位	职务/职称
1	柳娟	女	寿宁在线慈善会	秘书长/中级社工师
2	彭永钰	男	福安市守护者社会工作服务中心	主任/中级社工师
3	陈桥	女	霞浦县玳瑁社会工作服务中心	核心骨干/一级教师/助理社工师
4	辜伟泓	女	永春县启萌社会工作服务中心	副理事长/中级社工师
5	陈春花	女	邵武市春暖社会工作服务中心	发起人/国家二级心理咨询师
6	毛小锋	男	福清融心青少年事务社工中心	副理事长/主任/中级社工师
7	刘红	女	南平市建阳区阳光志愿服务中心	机构创始人/中级社工师

（闽桥伙伴公示名单）

服务对象成长变化



闽桥伙伴产生后，2024 年 12 月 28 日-29 日，在福建福州开启了两天的 1 夜的“话生态，

绘蓝图——闽桥伙伴共创会”，闽桥伙伴、闽桥伙伴机构的核心骨干及闽桥计划发起方代表等共同参与此次共创之旅。同时我们邀请了协作者共同为本次会议贡献智慧与力量。

通过深入探讨与共同协作，促进伙伴之间的深度连结，同时就家庭教育议题的愿景达成共识，共同推动福建区域公益生态建设及发展，并初步形成 2025 年行动目标与计划。大家对闽桥伙伴的身份有了重新的定义及认识，各方对家庭教育推动公益生态建设有了更加清晰的共识及方向。同时，共创会上大家对美好公益生态的愿景共识是**“多方有力，爱润万家”**。

2025 年初，在共创的基础下项目组逐一与闽桥伙伴沟通、碰撞助力伙伴们形成当地的家庭教育推动生态的方案，该项目也是福建省首次以项目化的形式做公益生态建设的尝试，选出来的 7 位伙伴将会和项目相关方开启议题促进公益生态的进一步探索，未来将通过不断行动，助力当地的生态向好发展.....